

# MERKBLATT



**Dr. Hanna Heilberger**  
Zahnärztin und Fachzahnärztin für  
Kinder- und Jugendzahnheilkunde  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde

**Dr. Christian Heilberger**  
Zahnarzt · Parodontologie · Implantologie  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Implantologie

## Verhalten nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle

1. Während der ersten halben Stunde nach der Operation auf den Tupfer beißen, danach Tupfer entfernen;
2. Am Tag des Eingriffes selbst kein Fahrzeug führen, wegen der eingeschränkten Verkehrstüchtigkeit;
3. Um Nachblutungen zu vermeiden, keine körperlichen Anstrengungen, nicht bücken, heben, keinen Sport;
4. Zur Vermeidung einer größeren Schwellung, das Wundgebiet am Operationstag abwechselnd eine halbe Stunde kühlen, eine halbe Stunde aussetzen. (Plastikbeutel mit zerstoßenem Eiswürfeln in feuchtes Tuch wickeln oder Kühlakkus bzw. Kühlkissen verwenden. Dieses Vorgehen evtl. an den folgenden zwei Tagen nach der Operation wiederholen. Auf keinen Fall innerhalb der ersten 48 Stunden Wärme anwenden.
5. Am Operationstag und den beiden folgenden Tagen keinen Kaffee, Tee, Alkohol, Milch oder Milchprodukte einnehmen. Nicht rauchen! Statt dessen: Fleischbrühe, Mineralwasser, Säfte, Kamillen- und Pfefferminztee. Erst nach dem Abklingen der örtlichen Betäubung essen. In den ersten Tagen flüssige oder passierte Kost.
6. Am ersten Tag nicht Spülen, nicht an der Wunde saugen. Am nächsten Tag Wundpflege mit lauwarmen Wasser mit etwas Salz oder Kamillenlösung versetzt. Zahnreinigung wie üblich, im Wundgebiet schonend.
7. Sollte eine Nachblutung auftreten, legen Sie auf die Wunde ein sauberes, zusammengerolltes Baumwolltaschentuch und beißen eine halbe Stunde darauf. Durch die Kompression kommt die Blutung zum Stehen.
8. Falls nach Abklingen der örtlichen Betäubung Schmerzen auftreten sollten, nehmen Sie das verordnete Schmerzmittel ein. Vorsicht: verminderte Fahrtüchtigkeit und kein Alkohol!
9. Während einiger Tage sind möglich: Wundschmerz, Schwellung, erschwerte Mundöffnung, Temperatur bis 38,5 Grad Celsius. Bei stärkeren, anhaltenden Schmerzen, Nachblutungen und Schwellungen suchen Sie bitten die Praxis oder einen Notdienst auf.
10. Beachten Sie bitte einen eventuellen Nahtentfernungstermin und das ausgestellte Rezept.

Pillenreuther Straße 159  
90459 Nürnberg  
Tel: 0911-4 46 81 07  
Fax: 0911-9 45 56 12  
[www.dr-heilberger.de](http://www.dr-heilberger.de)