

MERKBLATT



Dr. Hanna Heilberger
Zahnärztin und Fachzahnärztin für
Kinder- und Jugendzahnheilkunde
zertifiziert von der Deutschen
Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde

Dr. Christian Heilberger
Zahnarzt · Parodontologie · Implantologie
zertifiziert von der Deutschen
Gesellschaft für Implantologie

Verhalten nach Bleichmaßnahmen (Bleaching)

1. Es kann unmittelbar nach der Behandlung zu weißen Stellen (Anämie) am Zahnfleisch kommen, was sich binnen weniger Stunden wieder normalisiert.
2. Zähne und Zahnfleisch sind je nach Anwendungsdauer und Konzentration des Präparates empfindlich gegenüber heißen und kalten Speisen. Bitte versuchen Sie solches in den ersten Tagen zu meiden. Verwenden Sie in dieser Zeit "Elmex Gelee" als Zahncreme. Fluoridierungsmaßnahmen in der Zahnarztpraxis erzielen die beste Linderung dieser Beschwerden.
3. Während des Bleichens und in den ersten Tagen danach ist die Zahnoberfläche empfänglich für Farbstoffe aus Nahrungsmitteln (Rotkohl, Beerenfrüchte usw.) und Getränken (Rotwein, schwarzer Tee usw.), was den Erfolg beeinträchtigen kann.
4. Rauchen verschlechtert den Behandlungserfolg!
4. Je nach Veranlagung und Genussmittelverhalten dunkeln die Zähne im Lauf der Zeit wieder nach, was sehr unterschiedlich sein kann. Es ist daher fast immer nötig nach einiger Zeit nachzubleichen, um die hellere Farbe der Zähne zu erhalten.

Pillenreuther Straße 159
90459 Nürnberg
Tel: 0911-4 46 81 07
Fax: 0911-9 45 56 12
www.dr-heilberger.de