

# MERKBLATT



**Dr. Hanna Heilberger**  
Zahnärztin und Fachzahnärztin für  
Kinder- und Jugendzahnheilkunde  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde

**Dr. Christian Heilberger**  
Zahnarzt · Parodontologie · Implantologie  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Implantologie

## Verhalten nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle

1. Während der ersten halben Stunde nach der Operation auf den Tupfer beißen, danach Tupfer entfernen;
2. Am Tag des Eingriffes selbst kein Fahrzeug führen, wegen der eingeschränkten Verkehrstüchtigkeit;
3. Um Nachblutungen zu vermeiden, keine körperlichen Anstrengungen, nicht bücken, heben, keinen Sport;
4. Zur Vermeidung einer größeren Schwellung, das Wundgebiet am Operationstag abwechselnd eine halbe Stunde kühlen, eine halbe Stunde aussetzen. (Plastikbeutel mit zerstoßenem Eiswürfeln in feuchtes Tuch wickeln oder Kühlakkus bzw. Kühlkissen verwenden. Dieses Vorgehen evtl. an den folgenden zwei Tagen nach der Operation wiederholen. Auf keinen Fall innerhalb der ersten 48 Stunden Wärme anwenden.
5. Am Operationstag und den beiden folgenden Tagen keinen Kaffee, Tee, Alkohol, Milch oder Milchprodukte einnehmen. Nicht rauchen! Statt dessen: Fleischbrühe, Mineralwasser, Säfte, Kamillen- und Pfefferminztee. Erst nach dem Abklingen der örtlichen Betäubung essen. In den ersten Tagen flüssige oder passierte Kost.
6. Am ersten Tag nicht Spülen, nicht an der Wunde saugen. Am nächsten Tag Wundpflege mit lauwarmen Wasser mit etwas Salz oder Kamillenlösung versetzt. Zahnreinigung wie üblich, im Wundgebiet schonend.
7. Sollte eine Nachblutung auftreten, legen Sie auf die Wunde ein sauberes, zusammengerolltes Baumwolltaschentuch und beißen eine halbe Stunde darauf. Durch die Kompression kommt die Blutung zum Stehen.
8. Falls nach Abklingen der örtlichen Betäubung Schmerzen auftreten sollten, nehmen Sie das verordnete Schmerzmittel ein. Vorsicht: verminderte Fahrtüchtigkeit und kein Alkohol!
9. Während einiger Tage sind möglich: Wundschmerz, Schwellung, erschwerte Mundöffnung, Temperatur bis 38,5 Grad Celsius. Bei stärkeren, anhaltenden Schmerzen, Nachblutungen und Schwellungen suchen Sie bitten die Praxis oder einen Notdienst auf.
10. Beachten Sie bitte einen eventuellen Nahtentfernungstermin und das ausgestellte Rezept.

Pillenreuther Straße 159  
90459 Nürnberg  
Tel: 0911-4 46 81 07  
Fax: 0911-9 45 56 12  
[www.dr-heilberger.de](http://www.dr-heilberger.de)

# MERKBLATT



**Dr. Hanna Heilberger**  
Zahnärztin und Fachzahnärztin für  
Kinder- und Jugendzahnheilkunde  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde

**Dr. Christian Heilberger**  
Zahnarzt · Parodontologie · Implantologie  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Implantologie

## Verhalten nach Narkosebehandlung von Kindern

Grundsätzlich gelten die allgemeinen Maßnahmen des Merkblattes:  
"Verhalten nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle"

Pillenreuther Straße 159  
90459 Nürnberg  
Tel: 0911-4 46 81 07  
Fax: 0911-9 45 56 12  
[www.dr-heilberger.de](http://www.dr-heilberger.de)

Zusätzlich sollten Sie bei Kinder nach Narkosebehandlungen Folgendes beachten:

1. Beachten Sie die Anweisungen des Personales aus dem Narkosezentrum.
2. Wurden bei Ihrem Kind Zähne entfernt, so können geringe Sickerblutungen auftreten. Bitte lassen Sie Ihr Kind auf ein sauberes zusammengerolltes Baumwolltaschentuch für eine halbe Stunde beißen. Durch die Kompression kommt die Blutung zum stehen.
3. Wurden Füllungen und Nervbehandlungen durchgeführt, so kann es mit Nachlassen der Betäubungsmittel zu Schmerzen kommen. Geben Sie bitte Ihrem Kind den verschriebenen Schmerzsaft.
4. Um Nachblutungen und Schmerzen zu vermeiden sollte Ihr Kind für zwei bis drei Tage sich nicht anstrengen, also nicht rennen und keinen Sport machen.
5. Erhöhte Temperaturen kommen bei Kindern schnell vor und sollten nicht gleich mit Medikamenten behandelt werden. Bei länger erhöhter Temperatur über 39 Grad Celsius geben Sie bitte einen Fiebersaft oder kontaktieren uns oder Ihren Kinderarzt.
6. Die ersten Tage nach der Operation vorsichtig die Nahrungsfestigkeit steigern. Bitte mit Suppen und passierter Kost beginnen.
7. Bitte halten Sie unbedingt die Kontrolltermine in der Praxis ein.
8. Bitte beachten Sie die Medikamenteneinnahme wie verordnet.

Nutzen Sie das Vorsorgeangebot für Ihr Kind in unserer Praxis, um eine Narkosebehandlung in Zukunft vermeiden zu können.

# MERKBLATT



**Dr. Hanna Heilberger**  
Zahnärztin und Fachzahnärztin für  
Kinder- und Jugendzahnheilkunde  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde

**Dr. Christian Heilberger**  
Zahnarzt · Parodontologie · Implantologie  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Implantologie

## Verhalten nach Zahnfleischoperation

Grundsätzlich gelten die allgemeinen Maßnahmen des Merkblattes:  
"Verhalten nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle"

Pillenreuther Straße 159  
90459 Nürnberg  
Tel: 0911-4 46 81 07  
Fax: 0911-9 45 56 12  
[www.dr-heilberger.de](http://www.dr-heilberger.de)

Zusätzlich sollten Patienten nach Zahnfleischoperationen Folgendes beachten:

1. Verwenden Sie für 10 – 14 Tage Chlorhexidindigluconat- Mundspüllösung aus der Apotheke. Spülen Sie ein bis zwei Minuten und spucken Sie dann die Lösung aus.
2. Bitte manipulieren Sie nicht an den Fäden. Eine normale Zahnpflege des übrigen Gebisses ist möglich. Bitte nicht die Fäden oder die Wunde bürsten.
3. Den operierten Bereich für 14 Tage nicht mit der Zahnbürste pflegen ! Nur die Mundspülung verwenden. Nach der Fadenentfernung sehr vorsichtig wieder beginnen mit der Zahnbürste zu reinigen.
4. Üben Sie während der ersten 14 Tage keinen Druck auf die Wunde aus. Das bedeutet in dieser Zeit bitte nur weiche und passierte Nahrung zuführen.
5. Kauen Sie die ersten 14 Tage möglichst nur im nicht operierten Bereich.
6. Nehmen Sie unbedingt die verordneten Medikamente ein. Schmerzmittel können nur bei Bedarf genommen werden. Antibiotika und abschwellende Medikamente müssen unbedingt wie angewiesen eingenommen werden.

Beachten Sie bitte die Kontrolltermine und das ausgestellte Rezept.

# MERKBLATT



**Dr. Hanna Heilberger**  
Zahnärztin und Fachzahnärztin für  
Kinder- und Jugendzahnheilkunde  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde

**Dr. Christian Heilberger**  
Zahnarzt · Parodontologie · Implantologie  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Implantologie

## Verhalten nach Implantation

Grundsätzlich gelten die allgemeinen Maßnahmen des Merkblattes:  
„Verhalten nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle“

Pillenreuther Straße 159  
90459 Nürnberg  
Tel: 0911-4 46 81 07  
Fax: 0911-9 45 56 12  
[www.dr-heilberger.de](http://www.dr-heilberger.de)

Zusätzlich sollten Patienten nach Implantationen Folgendes beachten:

1. Verwenden Sie für 10 – 14 Tage Chlorhexidindigluconat-Mundspüllösung aus der Apotheke. Spülen Sie ein bis zwei Minuten und spucken Sie dann die Lösung aus.
2. Bitte manipulieren Sie nicht an den Fäden. Eine normale Zahnpflege des übrigen Gebisses ist möglich. Bitte nicht die Fäden oder die Wunde bürsten.
3. Wenn Sie Metallkappen in der Implantatgegend sehen oder fühlen, so handelt es sich um Verschlusskappen oder Einheilkappen des Implantatkörpers. Dies ist normal.
4. Manchmal lockern sich in der Einheilphase diese Kappen. Bitte suchen Sie dann die Praxis auf, um diese wieder festziehen zu lassen. Es kann sonst zu einer Reizung der Schleimhaut im Implantatgebiet kommen.
5. Das Tragen eines herausnehmbaren Zahnersatzes sollte die ersten zwei bis drei Tage nach der Implantation ganz vermieden werden. Manchmal muss ein Umarbeiten des Zahnersatzes erfolgen, um die Druckbelastung auf die Implantate in der empfindlichen Einheilphase zu minimieren. Weitere 14 Tage nach der Implantation sollte ein herausnehmbarer Zahnersatz so wenig wie möglich getragen werden. Harte Speisen sind in dieser Zeit zu meiden.

# MERKBLATT



**Dr. Hanna Heilberger**  
Zahnärztin und Fachzahnärztin für  
Kinder- und Jugendzahnheilkunde  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde

**Dr. Christian Heilberger**  
Zahnarzt · Parodontologie · Implantologie  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Implantologie

## Verhalten nach Knochenaufbau (Augmentation)

Grundsätzlich gelten die allgemeinen Maßnahmen des Merkblattes:  
"Verhalten nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle"

Pillenreuther Straße 159  
90459 Nürnberg  
Tel: 0911-4 46 81 07  
Fax: 0911-9 45 56 12  
[www.dr-heilberger.de](http://www.dr-heilberger.de)

Zusätzlich sollten Patienten nach knochenaufbauenden Eingriffen Folgendes beachten:

1. Verwenden Sie für 10 – 14 Tage Chlorhexidindigluconat- Mundspüllösung aus der Apotheke. Spülen Sie ein bis zwei Minuten und spucken Sie dann die Lösung aus.
2. Bitte manipulieren Sie nicht an den Fäden. Eine normale Zahnpflege des übrigen Gebisses ist möglich. Bitte nicht die Fäden oder die Wunde bürsten.
3. Den operierten Bereich für 14 Tage nicht mit der Zahnbürste pflegen ! Nur die Mundspülung verwenden. Nach der Fadenentfernung sehr vorsichtig wieder beginnen mit der Zahnbürste zu reinigen.
4. Üben Sie während der ersten 14 Tage keinen Druck auf die Wunde aus. Das bedeutet in dieser Zeit bitte nur weiche und passierte Nahrung zuführen.
5. Kauen Sie die ersten 14 Tage möglichst nur im nicht operierten Bereich.
6. Nehmen Sie unbedingt die verordneten Medikamente ein. Schmerzmittel können nur bei Bedarf genommen werden. Antibiotika und abschwellende Medikamente müssen unbedingt wie angewiesen eingenommen werden.
7. Beachten Sie bitte die Kontrolltermine und das ausgestellte Rezept.

# MERKBLATT



**Dr. Hanna Heilberger**  
Zahnärztin und Fachzahnärztin für  
Kinder- und Jugendzahnheilkunde  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde

**Dr. Christian Heilberger**  
Zahnarzt · Parodontologie · Implantologie  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Implantologie

## Verhalten nach Bleichmaßnahmen (Bleaching)

1. Es kann unmittelbar nach der Behandlung zu weißen Stellen (Anämie) am Zahnfleisch kommen, was sich binnen weniger Stunden wieder normalisiert.
2. Zähne und Zahnfleisch sind je nach Anwendungsdauer und Konzentration des Präparates empfindlich gegenüber heißen und kalten Speisen. Bitte versuchen Sie solches in den ersten Tagen zu meiden. Verwenden Sie in dieser Zeit "Elmex Gelee" als Zahncreme. Fluoridierungsmaßnahmen in der Zahnarztpraxis erzielen die beste Linderung dieser Beschwerden.
3. Während des Bleichens und in den ersten Tagen danach ist die Zahnoberfläche empfänglich für Farbstoffe aus Nahrungsmitteln (Rotkohl, Beerenfrüchte usw.) und Getränken (Rotwein, schwarzer Tee usw.), was den Erfolg beeinträchtigen kann.
4. Rauchen verschlechtert den Behandlungserfolg!
4. Je nach Veranlagung und Genussmittelverhalten dunkeln die Zähne im Lauf der Zeit wieder nach, was sehr unterschiedlich sein kann. Es ist daher fast immer nötig nach einiger Zeit nachzubleichen, um die hellere Farbe der Zähne zu erhalten.

Pillenreuther Straße 159  
90459 Nürnberg  
Tel: 0911-4 46 81 07  
Fax: 0911-9 45 56 12  
[www.dr-heilberger.de](http://www.dr-heilberger.de)